

UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL
CURSO DE PSICOLOGIA

Aida Rosa de Oliveira
Gildevan Marinho de Jesus
Giovanna Tiné Borges
Karoline Fernandes Rossi
Kauanne Gomes Ferreira
Taynara Alves Lancioni

FATORES ESTRESSANTES VIVIDOS PELOS DOCENTES DAS ESCOLAS
PÚBLICAS MUNICIPAIS E ESTADUAIS DO ESTADO DE SÃO PAULO

SÃO PAULO

2022

Aida Rosa de Oliveira - RGM: 31982565
Gildevan Marinho de Jesus - RGM: 25612034
Giovanna Tiné Borges - RGM: 31665373
Karoline Fernandes Rossi - RGM: 30065585
Kauanne Gomes Ferreira - RGM: 22887521
Taynara Alves Lancioni - RGM: 27275221

**Fatores Estressantes Vividos Pelos Docentes das Escolas Municipais e
Estaduais do Estado de São Paulo**

Trabalho acadêmico
apresentado ao curso de
Psicologia da Universidade
Cruzeiro do Sul, como
exigência para a nota parcial
da disciplina Estudos e
Investigação em Psicologia,
ministrada pelo Prof. M.e
Gilmaro Nogueira.

São Paulo
2022

RESUMO

No presente trabalho ocupamos-nos em investigar através de pesquisa online qualitativa e referenciais teóricos as condições de trabalho, saúde mental e condições psíquicas vividas por docentes da rede pública de ensino de escola municipais e estaduais, buscando evidenciar os fatores preponderantes que configuram a realidade psicológica desses indivíduos.

PALAVRAS-CHAVE: Psicologia; Pesquisa, Estudos, Docentes.

FATORES ESTRESSANTES VIVIDOS PELOS DOCENTES DAS ESCOLAS PÚBLICAS MUNICIPAIS E ESTADUAIS DO ESTADO DE SÃO PAULO

1. INTRODUÇÃO

No presente trabalho optamos por fazer o levantamento sobre a vida dos docentes das escolas estaduais e municipais de São Paulo. Buscamos evidenciar possíveis fatores que podem levar ao estresse e ao desgaste emocional os quais comprometem a saúde psíquica desses indivíduos.

1.1 Tema: Os fatores estressantes na rotina de trabalho dos professores na rede pública de ensino estadual e municipal de São Paulo.

1.2 Problema: Quais os fatores que causam o estresse vivido pelo professor?

1.3 Hipótese: A extensa carga horária de trabalho, falta de políticas públicas, desvalorização profissional.

1.4 Justificativa: O descumprimento da lei do piso salarial (BRASIL, 2008) por parte do Estado de São Paulo culmina no aumento da carga horária de trabalho do docente em busca de melhores condições salariais atuando em até 2 ou 3 escolas diferentes, somadas à superlotação e a falta de investimento em estrutura e formação do profissional uma vez prescritos nas leis destinadas para os mesmos, são condições que levam ao agravamento da saúde mental da classe de docentes.

1.5 Objetivos:

Geral: Compreender os fatores mais relevantes para o stress dos professores de escolas estaduais e municipais do estado de São Paulo.

Específicos: Identificar possíveis problemas no ambiente de trabalho; Identificar fatores que podem levar ao sofrimento psicológico; Relatar o trabalho do professor perante a carga horária não condizente com o piso salarial;

2. REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Carga horária dos professores

A carga horária é uma hipótese de peso quando pensamos na qualidade de vida dos professores, além do tempo em sala de aula, o professor lida com demandas como formações coletivas e individuais, planejamento de aulas e currículo escolar, além de atendimento às crianças, isto no âmbito do espaço escolar, sem incluir à este cálculo as horas gastas em casa na correção de atividades, planejamento de aulas e demais demandas pertinentes à docência.

Recentemente, mais precisamente em Maio de 2022, o Artigo 3º do Decreto Nº 66.793 assim define a carga horária do professor da rede pública do Estado de São Paulo:

Dispõe sobre as jornadas de trabalho dos docentes submetidos ao regime instituído pela Lei Complementar nº 1.374, de 30 de março de 2022, e dá providências correlatas. Artigo 3º - As jornadas semanais de trabalho do docente submetido ao regime instituído pela Lei Complementar nº 1.374, de 30 de março de 2022, são: I - Jornada Completa de Trabalho Docente: 25 (vinte e cinco) horas semanais de trabalho; II - Jornada Ampliada de Trabalho Docente: 40 (quarenta) horas semanais de trabalho. (SÃO PAULO, 2022).

Ao questionarmos as possíveis causas dos fatores estressantes vividos por professores nas redes municipais e estaduais de São Paulo, a primeira hipótese que surge diz respeito à carga horária de trabalho destes profissionais, neste sentido, constatamos que um estudo realizado por Martinez, Vitta e Lopes (2009) fica claro que quanto maior a carga horária de trabalho do professor, maior o prejuízo na qualidade de vida, temos um docente sem tempo para cuidar de si e da família, não tendo muito tempo para lazer, cuidar da saúde, além de outros problemas ligados à insatisfações e queixas do ambiente de trabalho.

O curto espaço de tempo para repor as energias faz com que os docentes adoeçam aos poucos e cada vez mais cedo. Exigências ao ritmo de trabalho incluem também níveis diferentes de atividade física e psíquica que implicam na carga horária excessiva (RIO, 1998).

Deste modo, podemos afirmar que:

A intensidade do trabalho é, pois, mais que esforço físico, pois envolve todas as capacidades do trabalhador, sejam as capacidades de seu corpo, a acuidade de sua mente, a afetividade despendida, os saberes adquiridos através do tempo ou transmitidos pelo processo de socialização. Além do envolvimento pessoal, o trabalhador faz uso de relações estabelecidas com outros sujeitos trabalhadores sem as quais o trabalho se tornaria inviável.(DAL ROSSO, 2006, p. 68).

Falta de Políticas Públicas

Políticas Públicas e abandono dos docentes na sua profissão Este estudo sintetiza os problemas enfrentados pelos docentes que reflete através da falta de políticas públicas, desvalorização do professor, precariedade de trabalho, exigência profissional , dificuldades enfrentadas também na sociedade trazendo reflexo dentro do ambiente educacional, visando o professor a uma exigência de melhora em seu contexto que foge de seu poder, levando a uma saúde fragilizada emocional, e psíquica , tendo em vista a exoneração de cargo no Estado de São Paulo.

Assim o presente resumo lança luz sobre as políticas públicas de educação e os dilemas do trabalho docente no Estado de São Paulo em que os professores esperam desempenhar com dignidade seu ofício, porém a sociedade e governo cobram soluções para problemas que surgem fora da escola, mas que nela se reproduzem, o abandono do magistério tem um conjunto de fatores como : condições precárias, excesso de alunos, precariedade de materiais, violência no qual dificulta a aproximação dos docente em relação aos alunos no fator de afetividade que poderia contribuir nos relacionamentos, a desvalorização na questão salarial comparado a outros profissionais, falta de políticas educacionais pelo governo responsabilizando os professores do fracasso escolar, atribui culpa no índice de baixo desempenho dos alunos, falta de investimento na qualificação dos profissionais e exigências de avaliações externas para elevação de salários discurso para justificar os salários baixos, problema de saúde emocional e psíquica.

[...] No futuro de cada indivíduo, as aspirações e desejos estão em descompasso com as condições objetivas da realidade, quando não concretizada gera conflitos e frustrações, desequilíbrio emocional (LAPO; BUENO, 2002).

A mídia, Governo, sociedade veem a escola como a solução dos problemas sociais, porém a escola também sofre das mazelas na políticas públicas constitui numa reprodução social e cultural de desigualdade, dignidade humana.

Durante as diferentes fases os professores exige adaptações e adequações com relação às mudanças que sofre a profissão, que determina permanência ou evasão, um dos exemplos disso é as leis de incentivo a inclusão de alunos especiais (BRASIL, 2015) sem preparo nem treinamento , sem o devido aparato necessário

para dar suporte ao trabalho de inclusão de diversos tipos de deficiência, todas essas dificuldades gera sensação de impotência, frustração, desmotivação, a escola vai se tornando um ambiente de desumanização do seu ofício, neste contexto os docentes podem levar a situações de estresse cotidiano e de violência escolar como uma rotina de trabalho, portanto um caminho que vai a insalubridade ao abandono, exoneração do cargo.

Desvalorização dos Professores

Apontamos aqui como hipótese para as causas de estresse vivido por professores, a desvalorização dos professores é tão antiga, como polêmica, não abrangendo apenas o quesito salarial, mas a falta de suporte psicológico, estrutural e de rede de apoio como um todo.

É notório nas secretarias municipais, estaduais e até particulares das grandes metrópoles que o trabalho de um professor tem sido algo bastante desvalorizado. Podemos citar diversos fatores que são determinantes para comprovar esse assunto como por exemplo baixos salários, pouco investimentos na formação dos mestres, poucos recursos nos cofres públicos destinados para a educação, entre outros. Infelizmente o trabalho do professor está desvalorizado tanto pelos alunos quanto pela sociedade, tanto é que o Brasil é um dos países que tem a maior taxa de agressão aos docentes.

Esse descaso com os professores só tem feito cada vez mais pessoas a não quererem seguir esta profissão. E conseqüentemente todos esses fatores citados acima estão causando um grande estresse aos professores. Tendo em vista que a desvalorização dos professores da rede pública de São Paulo só aumentou no tempo da pandemia, os profissionais da educação que antes já vinham se sentindo desvalorizados pela falta de reconhecimento da sociedade, passaram a ter esse sentimento mais aguçado negativamente pela falta de suporte no meio da comunicação.

"Uma parte da falta de reconhecimento da sociedade é o não entendimento de que sem a educação o resto das engrenagens do País vai rodar capenga", disse a diretora executiva do Instituto Península, Heloisa Morel. "E o professor é a peça-chave para a transformação, para o desenvolvimento do País." Dados do relatório OCDE (Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico) nos traz uma visão nítida de uma realidade triste onde informa a média inicial dos salários dos professores do ensino fundamental no Brasil.

A profissão, que vem sendo bastante humilhada pela sua falta de valorização; o que não devia de forma alguma por ser essencial para todos no início de suas vidas, têm tido seus valores e reconhecimentos cada vez mais deixados de lado. Tendo assim o reconhecimento de que a desvalorização do docente da área pública não afeta só a

sua individualidade, como o futuro de toda uma nação.

Pois para muitos não é atraente a profissão docente, por ser utilizada na maioria das vezes por obrigação e/ou precisão. A mesma não se faz atraente por não ter uma disputa com possíveis vagas devido ao salário e todo o seu retorno como docente.

Segundo Sandra Gasparini, Sandhi Maria Barreto, Ada Ávila Assunção:

Embora o sucesso da educação dependa do perfil do professor, a administração escolar não fornece os meios pedagógicos necessários à realização das tarefas, cada vez mais complexas. Os professores são compelidos a buscar, então, por seus próprios meios, formas de requalificação que se traduzem em aumento não reconhecido e não remunerado da jornada de trabalho. (TEIXEIRA, 2001; BARRETO E LEHER, 2003; OLIVEIRA, 2003).

Conforme vimos, a realidade é que o papel do professor ultrapassou o processo de somente ensinar, sua missão está além da sala de aula, atualmente participam da gestão e do planejamento escolar, significando um contato maior com as famílias e com a comunidade. Com a falta de estrutura e investimento por parte das políticas públicas, o profissional se vê sozinho e busca seus próprios meios de qualificação entre outros fatores, neste cenário é onde se dá o não reconhecimento e não remuneração apropriada.

3. METODOLOGIA

A presente pesquisa tem como método a coleta de dados qualitativos utilizando formulário de pesquisa com vistas a verificar as condições de trabalho e os efeitos destas sobre a saúde mental e estresse dos docentes na rede pública de ensino. O estudo teve sua parte inicial através de levantamentos bibliográficos, discussões e pesquisas no espaços da Universidade Cruzeiro do Sul (UNICSUL), contemplando seis participantes do 3º e 4º semestre do Curso de Bacharel em Psicologia.

Utilizando a tecnologia da informação como modo de facilitar a participação dos docentes, o grupo optou por realizar a coleta de dados através do meio virtual (Google Forms), pesquisas com palavras chaves tendo como site base o Google Acadêmico, slides como manejo apresentados em sala de aula pelo docente Gilmaro Nogueira da disciplina de Estudos e Investigação em Psicologia e usando o WhatsApp como meio de diálogo entre os seis participantes do curso.

O Google Forms é um serviço gratuito para criar formulários online. Nele, o usuário pode produzir pesquisas de múltipla escolha, fazer questões discursivas, solicitar

avaliações em escala numérica, entre outras opções. Como critério de pesquisa foi montado um formulário de entrevista com seis perguntas dissertativas e utilizado uma amostra de 10 docentes da rede pública de educação municipal e estadual.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, Andreza; FERNANDES, Maria José da Silva. **O piso salarial em São Paulo, Desvalorização dos professores**. São Paulo, Revista Retratos da Escola, Brasília, v.10, n. 18, p. 243-257, jan/jun.2016. Disponível em: <http://www.esforce.org.br>. Acesso em: 30 Set. 2022.

BRASIL, 2015, Lei n. 13.146, de 6 de jul. de 2015. **Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência**. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2015-2018/2015/Lei/L13146.htm. Acesso em: 17 de out. 2022.

DAL ROSSO, Sadi. **Intensidade e imaterialidade do trabalho e saúde. Trabalho, Educação e Saúde**, v. 4 n. 1, p. 65-91, 2006. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tes/a/Rxqz6YjbMvTVm8C5sPDrMyN/abstract/?lang=pt#>. Acesso em 13 out. de 2022.

FREITAS, Junia Nuanny Silva. **Mal Estar Docente e as Doenças Ocupacionais em Professores da Rede Municipal de Educação de Monte Azul**. 2018. Disponível em: <https://docs.favenorte.edu.br/files/tcc/TCC-JUNIA.pdf>. Acesso 13 out. 2022.

GABRIEL, Fábio Antonio. **Desvalorização da profissão de professor: uma inversão de valores**. [s.l.]. "s.d.". Nota 10. Disponível em: http://www.nota10.com.br/Artigos-detahes-Nota10_Publicacoes/4825/desvalorizacao_da_profissao_de_professor_uma_inversao_de_valores. Acesso em: 14 Out. 2022.

GASPARINI, Sandra Maria; BARRETO, Sandhi Maria; ASSUNÇÃO, Ada Ávila. **O professor, as condições de trabalho e os efeitos sobre sua saúde**. Universidade Federal de Minas Gerais, Educação e Pesquisa. São Paulo, v.31, n.2, p.189-199, maio/ago de 2005. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ep/a/GdZKH9CHs99Qd3vzY5zfmnw/abstract/?lang=pt#>. Acesso em: 30 Set. 2022.

GIANNAZI, Carlos, Opinião: **Salas de aula superlotadas: prejuízos incalculáveis**. Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. Disponível em: <https://www.al.sp.gov.br/noticia/?id=361728>. Acesso em: 01 Out. 2022.

KAUARK, Fabiana; MANHÃES, Fernanda Castro; MEDEIROS, Carlos Henrique. **Metodologia da Pesquisa: Guia Prático**. Itabuna, BA, Via Litterarum, 2010. 88p. Acesso em: 29 Set. 2022.

L'Officiel Hommes Brasil. Brasil: **A terrível desvalorização dos profissionais de educação**. 2022. Disponível em: <https://www.revistalofficiel.com.br/hommes/brasil-a-terrivel-desvalorizacao-dos-profissionais-de-educacao>. Acesso em: 14 Out. 2022.

MARTINEZ, Kilza Alessandra Sanches Cruz, VITTA, Alberto De e LOPES Eymar Sampaio. **Avaliação da qualidade de vida dos professores universitários da Cidade de Bauru - SP**. Salusvita, Bauru, v. 28, n. 3, p. 217-224, 2009.

OIT. **Organização Internacional do Trabalho: Escritório no Brasil**. 2022. Disponível em: <https://www.ilo.org/brasil/lang-es/index.htm>. Acesso em: 03 Out. 2022.

Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. **LEI Nº 11.738, DE 16 DE JULHO DE 2008**. Planalto, 2008. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2007-2010/2008/lei/l11738.htm. Acesso em: 16 out. 2022.

Professores de Educação Básica de São Paulo (PEBSP). 2022. **SEDUC – SP publica Resolução sobre cumprimento da carga horária dos professores. SEDUC - SP publica nova resolução sobre cumprimento da nova carga horária**. Disponível em: <https://www.pebsp.com/seduc-sp-publica-resolucao-sobre-cumprimento-da-carga-horaria-dos-professores/>. Acesso em: 15 out. 2022.

SALTINI, M. R.; VIDAL, A. G.; SOBRINHO, A. S. O. **POLÍTICAS PÚBLICAS DE EDUCAÇÃO E PRECARIZAÇÃO DO TRABALHO EM SÃO PAULO: O ABANDONO DA PROFISSÃO DOCENTE NA REDE PÚBLICA ESTADUAL..** Trabalho & Educação, v. 23, n. 1, p. 99–117, 17 maio 2014.

SÃO PAULO. Decreto Nº 66.793, de 30 de Maio de 2022. **Dispõe sobre as jornadas de trabalho dos docentes submetidos ao regime instituído pela Lei Complementar nº 1.374, de 30 de março de 2022, e dá providências correlatas**. São Paulo: Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo, [2022]. Disponível em: <https://www.al.sp.gov.br/repositorio/legislacao/decreto/2022/decreto-66793-30.05.2022.html>. Acesso em: 15 out. 2022.

UNIDERP. **O que é o Google Acadêmico e como usar a seu favor?** 24 Abr. 2020. Disponível em: <https://blog.uniderp.com.br/o-que-e-google-academico/>. Acesso em: 03 Out. 2022.

UNIFEI. **Google Forms – Ferramentas das perguntas e criar nova seção**. 09 Abr. 2020. Disponível em:

<https://ceduc.unifei.edu.br/tutoriais/google-forms-ferramentas-das-perguntas-e-criar-nova-secao/>. Acesso em: 03 Out. 2022.

Yahoo! Notícias. **Para 77% dos professores, profissão é desvalorizada no Brasil.** 2021. Disponível em:
<https://br.noticias.yahoo.com/para-77-dos-professores-profissao-e-desvalorizada-no-brasil-143324810.html>. Acesso em: 14 Out. 2022.

ANEXOS

FORMULÁRIO DE PERGUNTAS

1. Atualmente você identifica problemas psicológicos relacionados ao seu trabalho? Se sim, quais?
2. Você percebe se a sua condição psicológica em decorrência do trabalho tem afetado o seu convívio social e familiar?
3. Você considera o seu ambiente de trabalho saudável? Justifique.
4. Para você, quais as maiores queixas que podem levar os docentes ao sofrimento psicológico?
5. Na sua opinião você considera que o salário dos docentes traz algum impacto na qualidade de vida? Precisa atuar em mais escolas para suprir suas necessidades?
6. A jornada atual traz algum prejuízo em sua saúde mental? Justifique.